



VfL Wathlingen von 1910 e.V.

Trainingsangebot der Turnabteilung

Montag	12:45 - 13:30	Aquafitness	Erwachsene	Europabad Nienhagen (Winter) Freibad Papenhorst (Sommer)	Kristina Sarb aquafit4you@t-online.de
	13:45 - 14:30	Aquafitness	Erwachsene	Europabad Nienhagen (Winter) Freibad Papenhorst (Sommer)	Kristina Sarb aquafit4you@t-online.de
	16:30 - 18:30	Spiele	Kinder 6 - 15 J.	Sporthalle Schulstraße	Sebastian Pröve 0173/8770 051
	19:00 - 20:00	Zumba	Erwachsene	Sporthalle Schulstraße	Tatjana Bär 0163/8694 962
	20:15 - 21:45	Step Aerobic	Erwachsene (Anfänger)	Sporthalle Schulstraße	Renate Wäsche 05144 / 3150

Dienstag	15:30 - 16:30	Gymnastik	Erwachsene 55+	Kindergarten Spatzennest	Bärbel Böhme 05827 / 972 663
	16:30 - 17:30	Wirbelsäulen- Gymnastik	Erwachsene	Kindergarten Spatzennest	Bärbel Böhme 05827 / 972 663
	18:00 - 19:00	Wirbelsäulen- Gymnastik	Erwachsene Berufstätige	Kindergarten Spatzennest	Bärbel Böhme 05827 / 972 663
	20:00 - 21:30	Frauengymnastik	Frauen 50+	Sporthalle Schulstrasse	Sabine Kreuzschner 05144 / 698 9949

Mittwoch	7:45 - 8:30	Wassergymnastik	Erwachsene	Europabad Nienhagen (Winter)	Sabine Kreuzschner 05144 / 698 9949
	14:45 - 15:45	Funktionsgymnastik	Erwachsene	Kindergarten Spatzennest	Sabine Kreuzschner 05144 / 698 9949
	15:30 - 16:30	Kinderturnen	Kinder ab 5 J.	OBS Wathlingen Kantallee	Jasmin Laing 0151 / 10627368
	18:00 - 19:30	Step Aerobic	Erwachsene	Sporthalle Schulstrasse	Renate Wäsche 05144 / 3150

Donnerstag	19:15 - 20:15	Aerobic	Erwachsene	Sporthalle Schulstrasse	Julia Schmidt 0162 / 5401103
-------------------	---------------	---------	------------	-------------------------	---------------------------------

Freitag 15:30 - 17:00 Eltern-Kind Turnen Kinder 2 - 5 J OBS Wathlingen Kantallee Jasmin Laing
0151 / 10627368

Sportstätte	Strasse	Ort	Telefon
Hans-Wilhelm von Reden Sportan	Riedelstrasse 1	29339 Wathlingen	05144 / 9
Sporthalle Kantallee	Kantallee	29339 Wathlingen	05144 / 4777
Europabad Nienhagen	Jahnring 11	29336 Nienhagen	05144 / 8262
Freibad Papenhorst	Nienhagener Strasse 33	29336 Nienhagen	05144 / 4590
Sporthalle Schulstrasse	Schulstrasse 31	29339 Wathlingen	05144 / 777

Kindergarten Spatzennest	Sägemühlenstrasse 38	29339 Wathlingen	05144 / 490353
--------------------------	----------------------	------------------	----------------

Stand: Oktober 2020