



Trainingsangebot der Turnabteilung

Montag	12:45 – 13:30	Aquafitness	Erwachsene	Europabad Nienhagen (Winter) Freibad Papenhorst (Sommer)	Kristina Sarb aquafit4you@t- online.de
	13:45 – 14:30	Aquafitness	Erwachsene	Europabad Nienhagen (Winter) Freibad Papenhorst (Sommer)	Kristina Sarb aquafit4you@t- online.de
	17:30 – 19:15	Geräteturnen	Kinder 6-15 J.	Sporthalle Kantallee	Ingo Lumpe 0172 / 4363238
	20:15 – 21:45	Step Aerobic	Erwachsene (Anfänger)	Sporthalle Schulstraße	Renate Wäsche 05144 / 3150

Dienstag	15:30 – 16:30	Gymnastik	Erwachsene 55+	Kindergarten Spatzennest	Bärbel Böhme 05827 / 972663
	16:30 – 17:30	Wirbelsäulen- Gymnastik	Erwachsene	Kindergarten Spatzennest	Bärbel Böhme 05827 / 972663
	18:00 – 19:00	Wirbelsäulen- Gymnastik	Erwachsene Berufstätige	Kindergarten Spatzennest	Bärbel Böhme 05827 / 972663
	17:30 – 19:15	Geräteturnen	Kinder 6-15 J.	Sporthalle Kantallee	Ingo Lumpe 0172 / 4363238
	20:00 – 21:30	Frauengymnastik	Frauen 50+	Sporthalle Schulstraße	Sabine Kreuschner 05144 / 6989949

Mittwoch	07:45 – 08:30	Wassergymnastik	Erwachsene	Europabad Nienhagen (Winter)	Sabine Kreuschner 05144 / 6989949
	14:45 – 15:45	Funktionsgymnastik	Erwachsene	Kindergarten Spatzennest	Sabine Kreuschner 05144 / 6989949
	16:00 – 18:15	Mutter-Kind-Turnen	Kinder 1-5 J.	Sporthalle Schulstraße	Edith Laukmichel 05144 / 8695 Bärbel Böhme 05827 / 972663
	18:15 – 19:30	Step Aerobic	Erwachsene (Fortgeschrittene)	Sporthalle Schulstraße	Renate Wäsche 05144 / 3150

Donnerstag	19:15 – 20:15	Aerobic	Erwachsene	Sporthalle Schulstraße	Monika Wäsche 05144 / 3762 Lena Marofka
	20:15 – 22:15	Forever young, Tanzsparte	Erwachsene	Sporthalle Schulstraße	Julia Schmidt