



## Frauengymnastik im VfL Wathlingen



Dienstags, 20:00 - 22:00 Uhr
Frauen ab 40 J.
Turnhalle Schulstraße
Übungsleiterin: Sabine Kreuzschner
05144 / 6989949

Wir sind Frauen von 40 -80 Jahren und treffen uns jede Woche zum Tanzen, Ausdauersport, Spiel und gezielter Gymnastik. Gehirnjogging und Freizeitaktivitäten sind auch dabei.

Du vielleicht nächste Woche auch?



